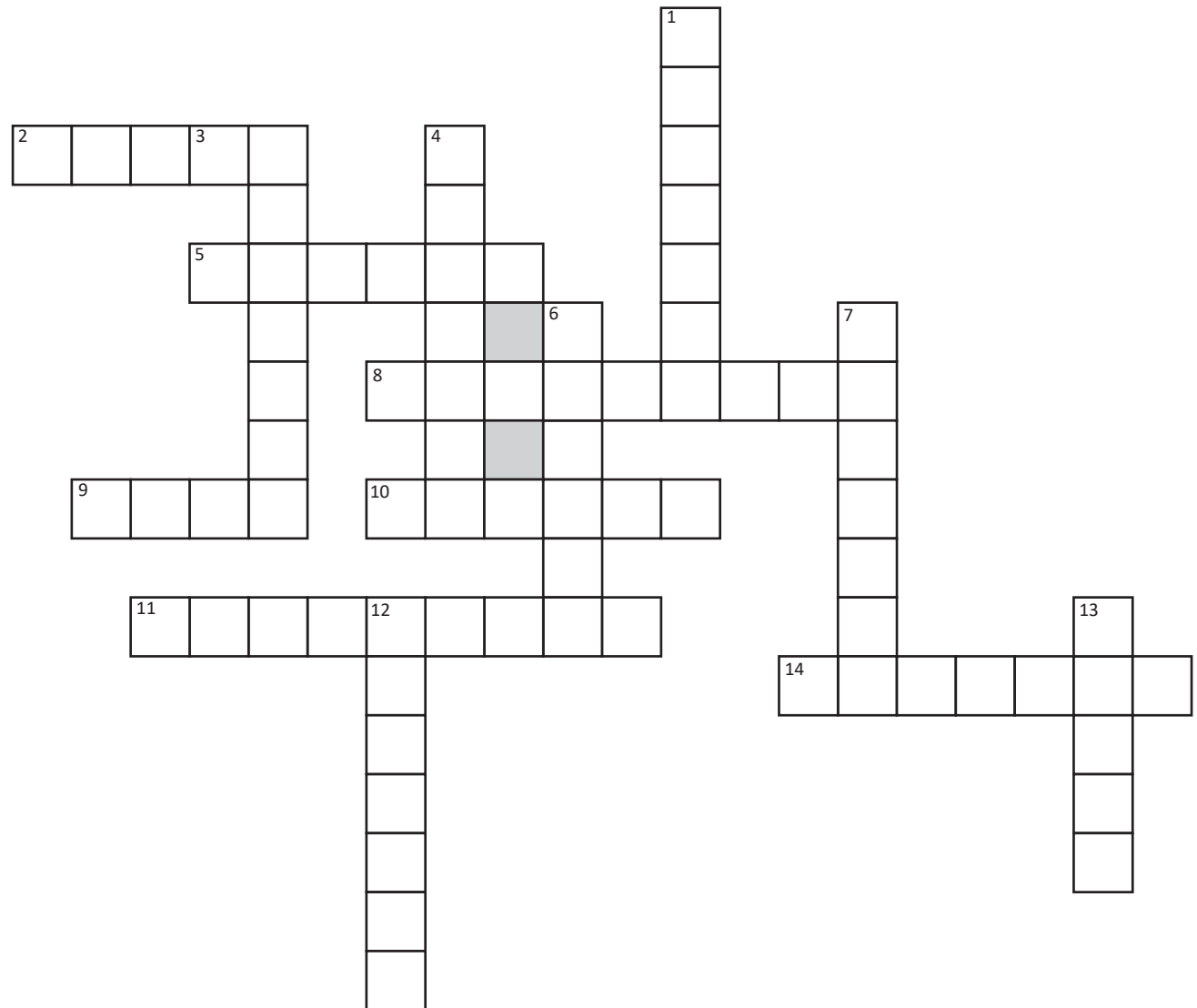


Horizontal

- 2. Fruta grande, ovalada con corteza muy dura y pulpa muy jugosa.
- 5. Fruta muy jugosa y aromática que tiene sus semillas por fuera.
- 8. Crece bajo la tierra y puede ser anaranjada por fuera y por dentro.
- 9. Fruta carnosa de forma oval, que contiene muchos taninos.
- 10. Casi siempre lo encontramos en la ensalada.
- 14. Término con el que especificamos el valor energético de los alimentos.

Vertical

- 1. Mineral que nos aportan las frutas y favorece el desarrollo de los músculos.
- 3. Tomadas en el desayuno nos aporta mucha vitamina C.
- 4. Fruto de una planta grande que se cultiva en toda Canarias.
- 6. Fruta tropical con propiedades beneficiosas para la digestión.
- 7. Fruta redonda, grande y con gran cantidad de agua.
- 12. Fruta redonda y jugosa que contiene pectina.
- 13. Sustancias que tiene la fruta y la verdura que facilita el tránsito intestinal.

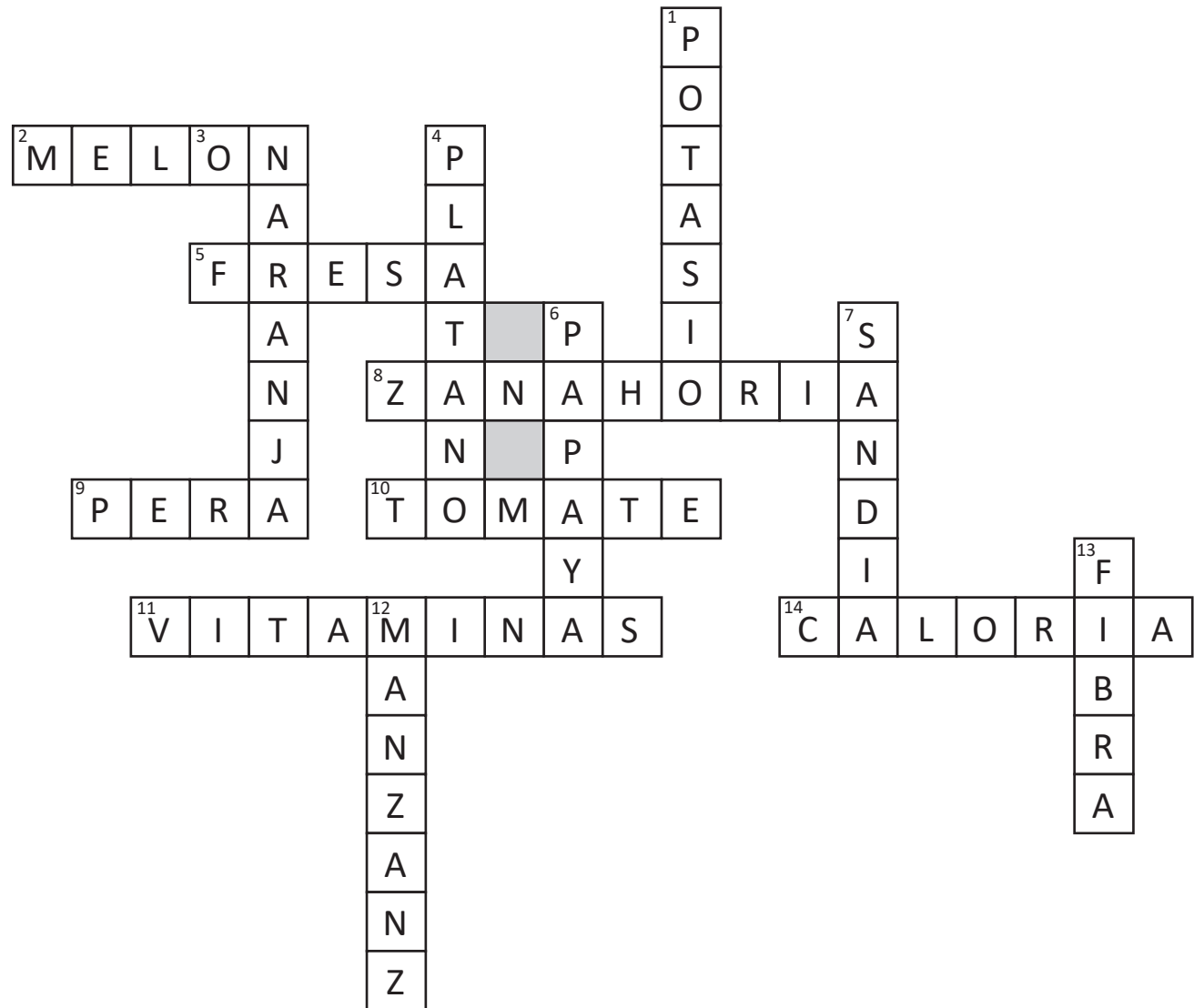


Horizontal

2. Fruta grande, ovalada con corteza muy dura y pulpa muy jugosa.
5. Fruta muy jugosa y aromática que tiene sus semillas por fuera.
8. Crece bajo la tierra y puede ser anaranjada por fuera y por dentro.
9. Fruta carnosa de forma oval, que contiene muchos taninos.
10. Casi siempre lo encontramos en la ensalada.
11. Sustancias que tienen todas las frutas y verduras importantes para el crecimiento.
14. Término con el que especificamos el valor energético de los alimentos.

Vertical

1. Mineral que nos aportan las frutas y favorece el desarrollo de los músculos.
3. Tomadas en el desayuno nos aporta mucha vitamina C.
4. Fruto de una planta grande que se cultiva en toda Canarias.
6. Fruta tropical con propiedades beneficiosas para la digestión.
7. Fruta redonda, grande y con gran cantidad de agua.
12. Fruta redonda y jugosa que contiene pectina.
13. Sustancias que tiene la fruta y la verdura que facilita el tránsito intestinal.

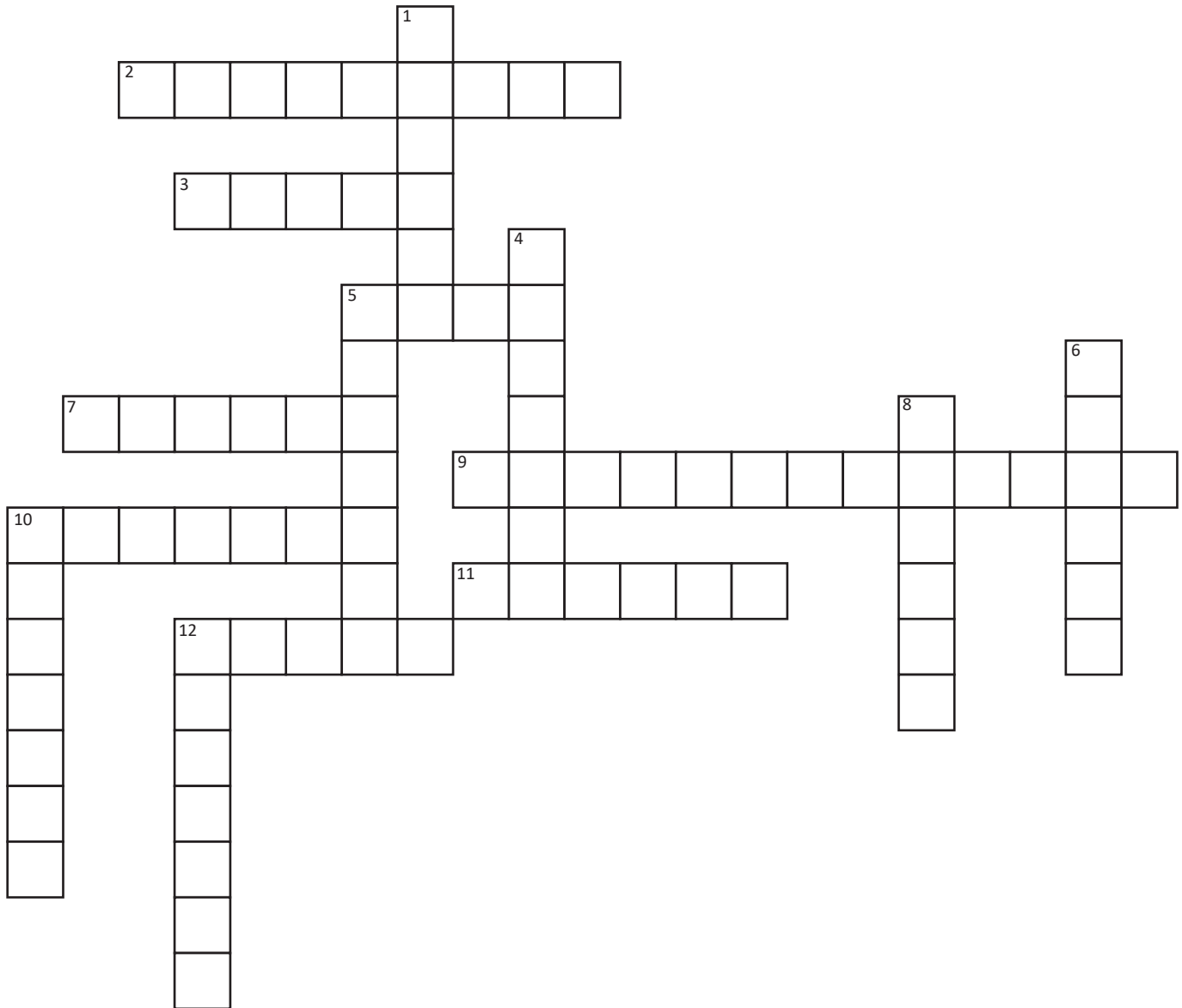


Horizontal

- 2. Verdura que crece bajo la tierra y tiene propiedades beneficiosas para la vista.
- 3. Fruta roja con las semillas en su piel con aroma y sabor agradable.
- 5. Fruta ovalada, jugosa que contiene taninos.
- 7. Fruta tropical carnosa, con intenso olor y beneficiosa para la digestión.
- 9. Ayuda a prevenir el envejecimiento prematuro de las células.
- 10. Sustancia que permite hacer una buena digestión de los alimentos ricos en proteínas.
- 11. Fruta redonda, grande y su pulpa es muy jugosa.
- 12. Fruta grande, que crece en planta rastrera, piel dura y pulpa jugosa.

Vertical

- 1. Verdura que cuando está madura es roja y se suele hacer salsa de "...".
- 4. Fruta redonda que contiene vitamina C y es muy jugosa.
- 5. Fruta que se produce en todas las Islas Canarias y que contiene potasio.
- 6. Mineral esencial para la producción de hemoglobina de los glóbulos rojos de la sangre.
- 8. Cantidad adecuada de fruta, verdura o cualquier alimento que debemos comer.
- 10. Mineral importante para la trasmisión de los impulsos nerviosos.
- 12. Fruta redondeada, carnosa y con propiedades saciantes.



Horizontal

- 1. Mineral importante para el desarrollo de los músculos.
- 5. Fruta grande con mucha agua que se recolecta casi siempre en verano.
- 6. Sustancia que retiene el agua de los alimentos en el estómago y ayuda a regular el tránsito intestinal.
- 8. Mineral necesario para la producción de hemoglobina.
- 10. Sustancias que el organismo necesita para crecer y desarrollarse.
- 13. Azúcar simple que se encuentra en la fruta y es de absorción más lenta.
- 14. Término con el que especificamos el valor energético de los alimentos.

Vertical

- 2. Efecto que produce algunos alimentos para proteger a las células de los radicales libres.
- 3. Canarias produce más de la mitad de la producción que se consume en Europa.
- 4. Sustancia que facilita la digestión de los alimentos.
- 7. Valencia es una de las provincias que más produce esta fruta.
- 9. Canarias es la región española donde más se cultiva esta fruta tropical.
- 11. Sustancia que está en algunas frutas y que tiene propiedades astringentes y antioxidantes.
- 12. Esta fruta tiene casi tanto potasio como el plátano.

